

Túra de Karos

Tervezett program és ajánlók a környéken

Mozgunk.hu

Szekeres Anikó
Zambó Dávid

Tartalomjegyzék

Előszó.....	2
Tervezett túrák, programok	3
Összefoglaló.....	3
Részletesen.....	4
33 km-es túra, Kis-Balaton kör	4
60 km-es túra, „kis kör”	5
A KÖR, 120 km-es útvonal	6
Egyéb látnivalók, program lehetőségek a környéken	8
Zalakaros - Élmenyfürdő.....	8
Zalakaros – Szőlőhegyi pincesor	8
Zalakaros kilátó.....	9
Garabonc 7 Vezér Történelmi Kalandpark	9
Balatonmagyaród Bivalyrezervátum	10
Kis-Balaton: Kányavári-sziget és híd	10
Nagybakónak sziklaszurdok és Csibiti-tó	11
Diás-sziget.....	12
Hévíz	13
Keszthely.....	13

Előszó

A szeptember 11-14. közötti Zalai dombság lankáin szervezett túránk útvonalait jó párszor megjártuk már, többnyire az évente megrendezésre kerülő Tour de Zalakaros keretein belül. Az idei rendezvény alatt jött az ötlet, hogy a csodaszép tájon összehozzunk egy baráti hangulatú bringás hétvégét. Szép, dimbes-dombos vidék, harapni lehet a levegőt, kedves emberek, kedves környék.

Lesznek könnyebb és nehezebb útvonalak, ezekről bővebb információk a leírásoknál találhatóak.

Semmi kötelezvényt nem állítunk senki elé. Lehetőség van a csoporttól teljesen függetlenül kerekézni, vagy tekerhetsz velünk együtt. A megjelölt útszakaszok csupán ajánlások, mi azokat fogjuk követni. Mondhatni, hogy valamelyest vezetett túrákról van szó, azonban előre is vágathatsz akár, de, ha leszakadnál akkor meglehet, hogy egyedül fogsz beérni a „célba”. Törekszünk arra, hogy együtt haladjunk, nem lesz gyilkos tempózás, de senki kezét nem fogjuk. A tervezett haladásról ugyancsak írunk az útvonalak leírásainál.

Amiért ezt a hétvégét összehozzuk:

- hogy bringázzunk
- hogy jól érezzük magunkat
- hogy jó társaságban eltöltsünk pár napot
- hogy kiszakadjunk a hétköznapi űrületből
- és, hogy mindezt egy csendes, tiszta, friss környéken tegyük.

Ha bármi kérdésed van, keress minket bátran: Anikó és Dávid



Tervezett túrák, programok

Összefoglaló

Szeptember 11., péntek

- 18:00-tól tézstaparty I. – Túrós tészta gazdagon *(frissen készítve)*
- 18:00-tól dumaparty

Szeptember 12., szombat

- 10:00 - 120 km-es túra a híres-hírhedt gelsei és börcöncei emelkedők érintésével *(haladó kategória)*
- 10:00 – Kis-Balaton túra – 33 km *(bárki számára könnyedén teljesíthető)*
- Délután *(beérkezéstől függően)*: tézstaparty II. – Spaghetti Bolognese *(frissen készítve)*
- Délután/este: dumaparty
- Délután/este: barangolás Zalakaroson

Szeptember 13., vasárnap

- 10:00 – 60 km-es túra (kezdő, haladó)
- Délután: hazaindulás/dumaparty/szabadjoglalkozás/strandolás
- Este: hazaindulás/dumaparty/szabadjoglalkozás/strandolás

Szeptember 14., hétfő

- Reggeli *(a csomag nem tartalmazza)*
- Hazaindulás

Részletesen

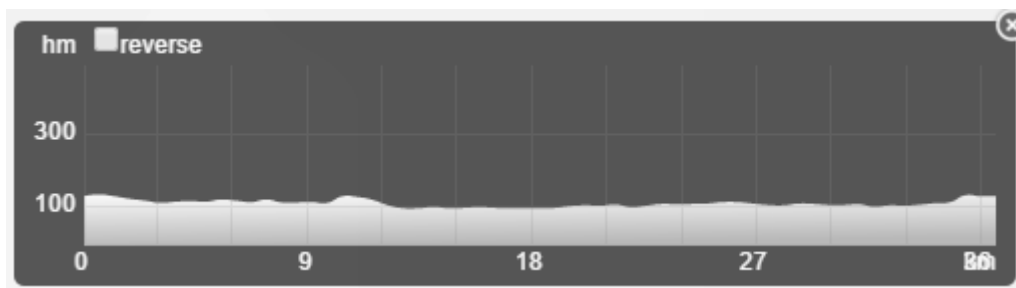
33 km-es túra, Kis-Balaton kör

A legkisebb kör a Kis-Balaton kerüli meg, keresztül haladva festői szépségű nádasokon, gazdag madárvilággal tarkított részekben. Végig kiépített aszfalton halad, néhol forgalomtól elzárt területen. A gyönyörű táj és a vidék csendje adott. Az útvonalon Erika (*ha még nem ismered, itt már fogod*) lesz a túravezető. Nem sietős, nyugodt gurulásra számíts ezen az úton. A cél a nézelődés, aktív kikapcsolódás kihívás nélkül.

Táv: 36 km

Domborzat: sík

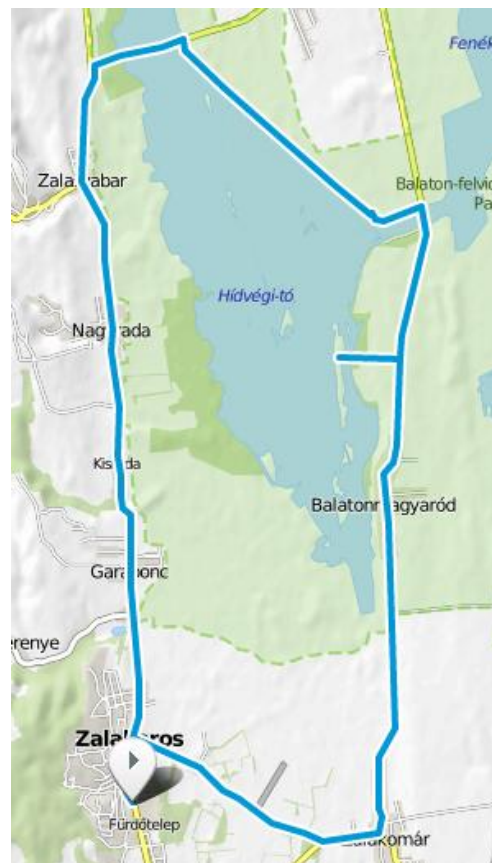
Szintrajz:



Részletes térkép: <http://bikemap.net/hu/route/3177356>

Útvonal:

- Zalakaros
- Garabonc
- Kisrada
- Nagyrada
- Zalaszabar
- 'nádas'
- Balatonmagyaród
- Zalakomár
- Zalakaros



60 km-es túra, „kis kör”

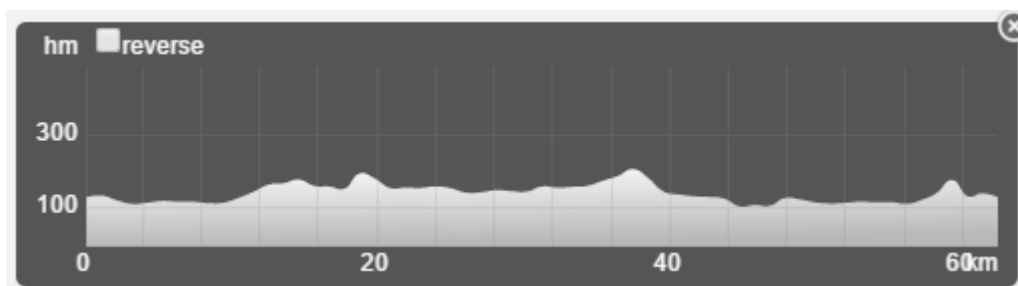
Itt már lehet kalóriát égetni.. ☺

Zalakarosról indulva kisebb-nagyobb dombokat fogunk mászni ezen az útvonalon, a végén egy többnyire sík és egyenes menettel. Profik tolhatják neki, lehet bizonyítani, de kezdők is bátran jöhetnek erre, hisz nem ezen az útvonalon nem sietünk sehova, csak nézzük a dombság szép lankáit, hallgatjuk a szél susogását, a kerekek surrogását. A kis dombocskák azért kellően elfárasztják az embert, node épp ezért megyünk.

Táv: 62 km

Domborzat: sík és dombos szakaszok váltják egymást

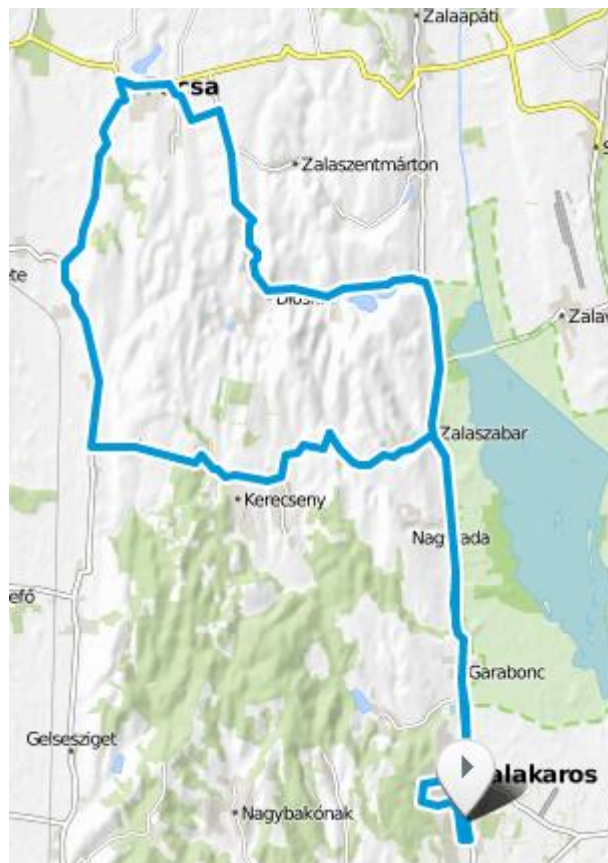
Szintrajz:



Részletes térkép: <http://bikemap.net/hu/route/3099424>

Útvonal:

- Zalakaros
- Garabonc
- Kistrada
- Nagyrada
- Zalasabár
- Orosztony
- Kilimán
- Alsórajk
- Felsőrajk
- Pacsa
- Dióskál
- Egeraracsá
- Zalasabár
- Nagyrada
- Kistrada
- Garabonc
- Zalakaros



A KÖR, 120 km-es útvonal

Haladó kategória. Ez a 'túra' már igényel némi kerékpáros tapasztalatot, erőt és állóképességet. Bárki indulhat, de a táv miatt itt tényleg nem tudunk mindenkire figyelni. Akkor tekerd ezt a túrát, ha már van tapasztalatod 100 km feletti távon. Alapesetben itt sem megyünk verseny tempót, itt sem az a cél, hogy kitekerjük a maximumot, próbálunk majd lehetőleg együtt maradni és együtt haladni.

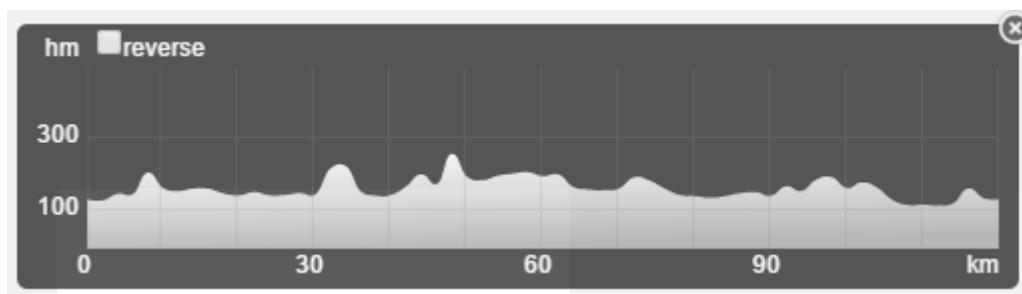
Ezen a szakaszon jön szembe a híres-hírhedt gelsei emelkedő, ami bár csupán 700 méter hosszú, azért kellően „finom” tud lenni. Nem sokkal ezután pedig Börzönce, ami azért valamivel kellemesebb élmény lesz. A mászások tetején bevárjuk egymást és együtt haladunk tovább.

Ezektől függetlenül, ha erős edzőkört, esetleg verseny kört mennél, hát szíved joga. Nem fogunk és nem tartunk vissza senkit. De úgyszólván kialakul a menet, mint mindig. Együtt, közösen.

Táv: 120 km

Domborzat: hullámos

Szintrajz:

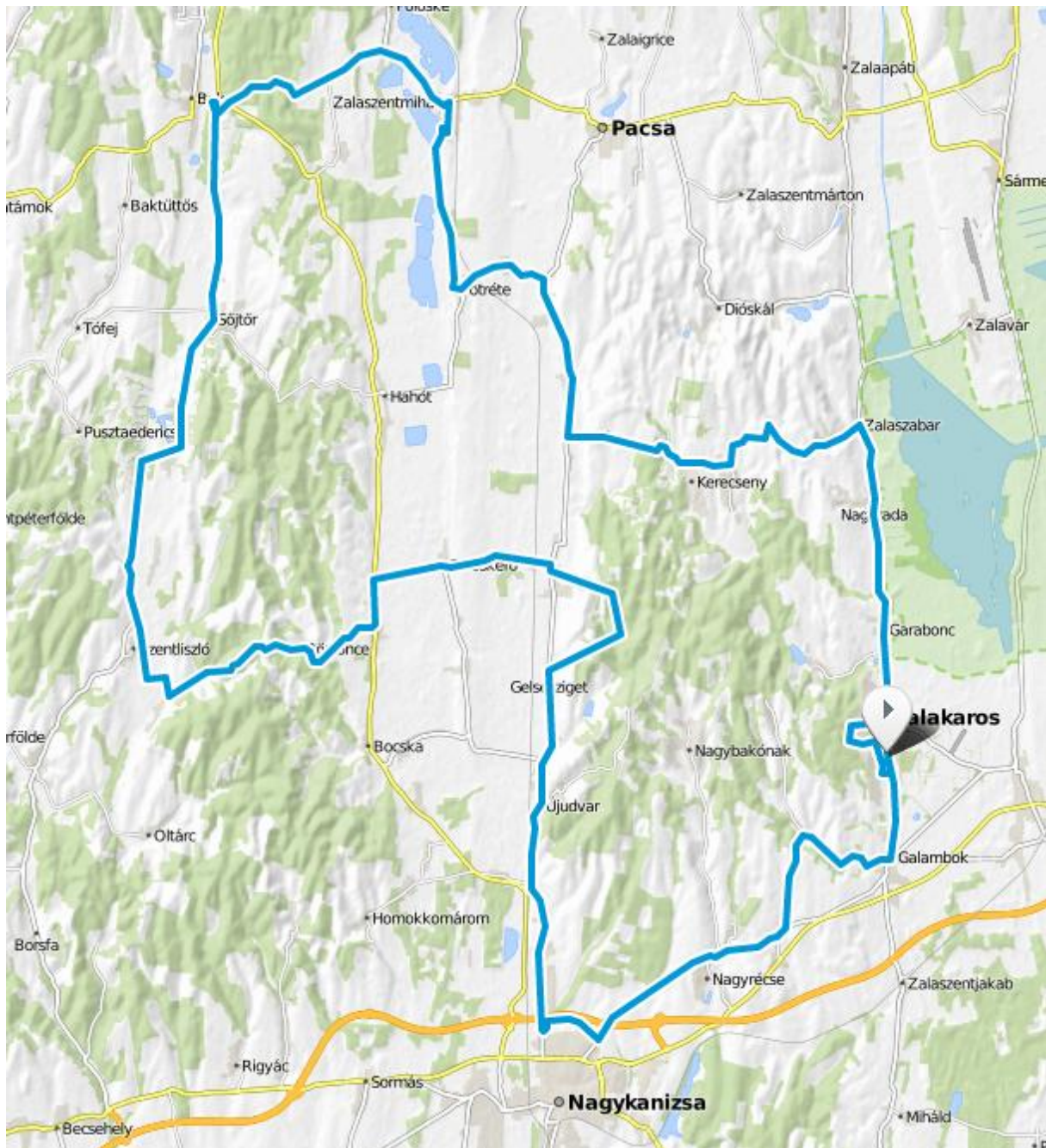


Részletes térkép: <http://bikemap.net/hu/route/3149107>

Útvonal:

- Zalakaros
- Galambok
- Csapi
- Kistrécse
- Nagyrécse
- Nagykanizsa
- Palin
- Újudvar
- Gelse
- Pölöskefő
- Zalaszentbalázs
- Börzönce
- Szentlisló
- Pusztamagyaród
- Pusztaszentlászló
- Söjtör

- Zalaszentmihály
- Pötréte
- Felsőrajk
- Alsórajk
- Kilimán
- Orosztony
- Zalaszabar
- Nagyrada
- Garabonc
- Zalakaros



Egyéb látnivalók, program lehetőségek a környéken

Zalakaros - Élmenyfürdő

Az élmenyfürdőben mindenki megtalálhatja a legmegfelelőbb kikapcsolódási lehetőséget. Itt fürdözhet, szórakozhat és kipihenheti a mindennapok fáradalmait. A beltéri élmenymedencében tíz különböző vízi attrakciót és a vadvízi áramot is ki lehet próbálni. A belső élmenymedencéből közvetlenül ki lehet úszni a kültéri élmenymedencébe, melyben egész évben nyakzuhanyok, pezsgő élmenyelemek várják a fürdőzőket. Az élmenyfürdőben fedett- és nyitott pezsgőfürdő is található.



Élmenyfürdő belépő: 3.550 Ft (szauna jeggyel 3.900 Ft)

Strandfürdő: 2.300 Ft

Zalakaros – Szőlőhegyi pincesor

Évszázados hagyománya van a szőlőművelésnek és létezik egy karosi borfajta, amelyet mindenkinek illik megkóstolni, aki erre jár, ez a Tónai.

A szőlőhegyen Szent Orbán, a szőlősgazdák védőszentjének faszobra fogadja a szomjas turistát. A szép régi pincék némelyikében borozót rendeztek be.



Zalakaros kilátó

A Kilátó fából épült, melynek tetejéről szép kilátás nyílik a vulkanikus hegyekre, a Kis-Balatonra és a Balatonra. A toronytól több túra is indul, Zalakaros környékén három rövid kirándulást tehetünk, melyeket össze is lehet kötni:

- Bögre-hegyi körtúra /5500 m/
- Kilátó-körtúra /5150 m/
- Felsőhegyi-körtúra /5850 m/

(Ezt a kilátót mindegyik túra végén látni fogja a csapat 😊)



Garabonc 7 Vezér Történelmi Kalandpark

Távolság: 4 km

Zalakaros határában megtekinthető a 7 Vezér Történelmi Kalandpark 2 állandó kiállítása. A 7 jurtában a honfoglalást mutatjuk be a jelenkor legújabb kutatásainak felhasználásával és a várban az 52 magyar király arcképcsarnokával. A magyar királyok arcképcsarnoka és a jurta sátrak állandó kiállítása a térség honfoglalás kori történelmét egyedülálló módon mutatja be. A jurta sátrakban található állandó kiállítás a térség legújabb régészeti és antropológiai kutatásaira és az elérhető leghitelesebb történelmi forrásokra támaszkodva szemléletesen és nagy tudásanyaggal szórakoztatva tanítja a látogatókat.



Ár: 2.500 Ft

Balatonmagyaród Bivalyrezervátum

Távolság: 10 km

A Bivalyrezervátum a hazánkban őshonosnak számító bivaly fennmaradásában, génállományának megőrzésében fontos szerepet játszik, s egyben a faj bemutatásának népszerű központja.



Belépő: 650 Ft

Kis-Balaton: Kányavári-sziget és híd

Távolság: 14 km (a 33 km-es túra útvonalán)



Nagybakónak sziklaszurdok és Csibiti-tó

Távolság: 18 km

A falu közelében található a rendkívül érdekes természeti képződmény, a Kőszikla-szurdok, valamint a kellemes pihenőhelyként számon tartott Árpád (Eszperantó) források.

A Csibiti-tó mesterségesen létrehozott tavacska. Amellett, hogy jó kirándulóhely otthont nyújt néhány teknősnek is.



Diás-sziget

Távolság: 31 km

A Kis-Balaton fokozottan védett területén, a Diás-szigeten található a Nemzeti Park Igazgatóság által 2010-ben átadott Kócsag Tanösvény.

A tanösvény állomásait végigjárva betekintést nyerhetünk a Kis-Balaton területén előforduló vízinvóvények, denevérek, halak, hüllők, kétélűek, madarak és emlősök életébe.

Megtudhatjuk, hogyan szorították vissza vízibivalyokkal a csatornában elburjázó növényeket, milyen halászati eszköz a vejsze és hogyan halásztak vele, kinek volt döntő szerepe a nagy kócsag megmentésében és azt is, hogy mire szolgáltak a dorongutak.

A Matula kunyhó előtt állva elolvashatjuk egy Fekete István által írt levél részletét, melyből kiderül milyen halak akadtak az író horgára a Kis-Balatonon tett látogatásai alkalmával.

A 1-1,5 km hosszú, 12 állomásból álló ösvény csak szervezett túra keretében, szakvezető kíséretében tekinthető meg. Túrák találkozóhelye: Kis-Balaton Kutatóház (más néven: Vönöczky Schenk Jakab Kutatóház)



Keddtől péntekig, naponta 2 alkalommal: 10:00 órakor és 13:00 órakor, szombatonként 1 alkalommal: 10:00 órakor indul vezetett kirándulás. Előzetes bejelentkezés nem szükséges.

Belépő: 900 Ft.

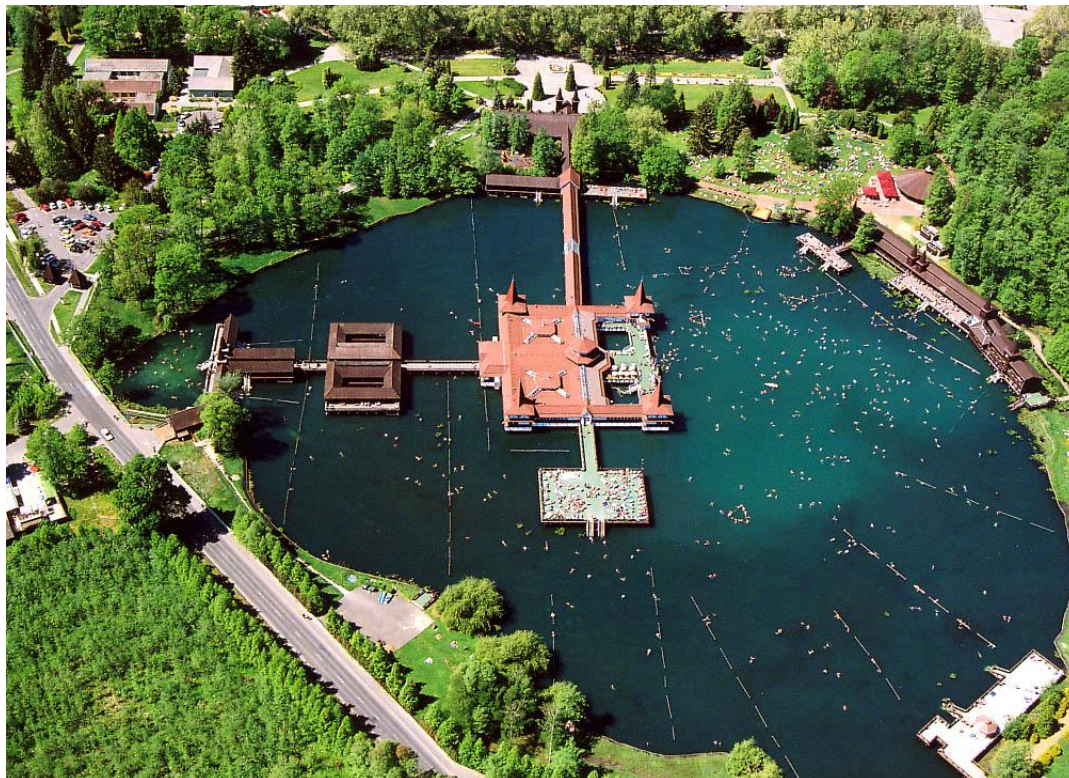


Hévíz

Távolság: 32 km

Ha Hévíz, akkor a gyógyító elemek közül mi mást is lehetne az első helyen említeni, mint a termáltóban való fürdözést. A víz lágy, selymes simogatása és a lebegés érzése, a ringatózó lótoszok, a víz gyógyító illata, a fák zöldellő lombkoronája nyugtatja az idegrendszert.

A hévízi gyógyító nemcsak a fürdőzés élményét adja, hanem a tradicionális gyógykúrák és az egészségmegőrző wellness kúrák alapját jelenti.



Belépő: 2.600 Ft-tól.

Keszthely

Távolság: 33 km

